

こころとからだを癒やし 身心のバランスを回復する

ダンスムーブメント・セラピーのへようこそ！

からだの動きやさまざまな踊りを通じて心身の癒やしと心身のバランスの回復を目指すダンスムーブメント・セラピーのすてきな時間を体験してみてください！

- ・ 毎月開催される体験版・実習版・勉強会。
- ・ 日本ダンス・セラピー協会認定プログラムでは
ダンスセラピー・リーダー資格が取得できます。



2003年に設立された当研究所は、日本ダンス・セラピー協会認定ダンスセラピスト2名、内科医1名、大学教授(臨床心理士及びスポーツ教育)2名を中心に活動する専門機関です。ダンスムーブメント・セラピーは精神科・心療内科・メンタルヘルス領域、福祉看護領域、教育芸術領域などに幅広く応用されている、身体と動きに基づいた身体心理療法です。

**札幌ダンスムーブメント
セラピー研究所**



〒 063-0803 札幌市西区二十四軒 3-4-6-7
栄輪ビル 3F 「スタジオぐう」

メール：dt1@relak.net

サイト：<http://relak.net/dancetherapy/>